

TECNICHE DI BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO E TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA

Obiettivi:

Il bendaggio compressivo è oramai riconosciuto come Gold Standard nella riduzione degli edemi e delle lesioni trofiche degli arti inferiori su base vascolare o linfatica. Gli studi che si sono susseguiti negli anni hanno definito come il bendaggio elasto-compressivo prima e compressivo poi diminuisca sensibilmente i tempi di guarigione e soprattutto il rischio di recidive. In ambito di lesioni vascolari degli arti inferiori negli ultimi anni quelle di origine mista (venosa e arteriosa) sono in forte aumento superando il 14% di tutte le lesioni di origine vascolare. Anche la stasi linfatica o linfedema presenta dei dati epidemiologici preoccupanti con 40.000 nuovi casi ogni anno. Una corretta terapia compressiva è di vitale importanza per la risoluzione dell'edema e delle complicanze ad esso associate, ma se tale terapia non viene attuata con consapevolezza e con le dovute modalità può essere essa stessa causa di serie complicanze.

Il discente svilupperà le conoscenze relative alle tecniche del bendaggio per la gestione e il trattamento delle ulcere vascolari; e acquisirà le necessarie conoscenze per lo sviluppo delle abilità necessarie all'esecuzione dell'elastocompressione nel trattamento del linfedema per la prevenzione e cura delle lesioni cutanee.

Programma del corso:

- Il bendaggio nelle lesioni di origine vascolare degli arti inferiori:
 - Storia del bendaggio; fisica/fisiologia del bendaggio
 - fisiopatologia/epidemiologia
 - i meccanismi di insorgenza delle ulcere vascolari
 - il ruolo del bendaggio nella terapia delle ulcere vascolari
 - l'infermiere ed il bendaggio compressivo (posso, ma non posso)
- Il Linfedema:
 - Cenni di anatomia/fisiologia del sistema linfatico
 - Fisiopatologia/epidemiologia del Linfedema
 - La terapia del Linfedema
 - Fisiologia del bendaggio nel Linfedema
 - Le lesioni cutanee nel Linfedema
 - Casi clinici e prove pratiche

Verifica dell'apprendimento:

- ◆ Test di apprendimento a quiz con 10 domande a tre risposte di cui una esatta

Durata del corso: 8 ore **Crediti ECM:** 8 **Sede del corso:** indicata dal cliente

Orario: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.30 **Numero partecipanti:** massimo 30

Destinatari: infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari, medici

Materiale didattico: videoproiettore e computer per proiezione slides, dispensa cartacea o su CD, tracciati elettrocardiografici, elettrocardiografo.

Note: il corso può essere svolto in due mezze giornate