

MOBILIZZAZIONE DEI PAZIENTI E MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI

Obiettivi:

Acquisire/accrescere le conoscenze sui fattori di rischio correlati alla movimentazione manuale dei carichi, sulla prevenzione dei rischi lavorativi derivanti dalla movimentazione manuale dei pazienti, sulla valutazione della capacità motoria di pazienti e nella scelta delle tecniche/manovre di mobilizzazione idonee, sull'utilizzo delle principali tecniche di mobilizzazione in base alle capacità funzionali dei pazienti e ai principi ergonomici, sull'utilizzo dei principali ausili per la movimentazione dei pazienti.

Programma del corso: Sessione teorica: 10 ore Sessione pratica: 6 ore

- ◆ Anatomia, fisiologia e biomeccanica del rachide
- ◆ Alterazioni e patologie vertebrali correlate alla movimentazione manuale dei carichi
- ◆ Gli elementi e i fattori che determinano il rischio di movimentazione
- ◆ I principi normativi sulla sicurezza degli operatori nella movimentazione manuale dei pazienti
- ◆ La rilevazione e la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei pazienti: gli strumenti di rilevazione
- ◆ Principi di ergonomia e strategie per la riduzione dei rischi da movimentazione manuale dei pazienti
- ◆ Tecniche per prevenire alterazioni del rachide e la lombalgia
- ◆ La postura corretta dell'operatore durante la movimentazione dei pazienti e le attività assistenziali
- ◆ La valutazione della capacità motoria ed articolare dei pazienti
- ◆ Tecniche per la movimentazione dei pazienti (trasferimenti, posturazione...)
- ◆ Gli ausili minori e maggiori per la movimentazione dei pazienti: indicazioni e tecniche di utilizzo
- ◆ Criteri per la valutazione e la scelta delle tecniche di mobilizzazione e degli ausili in base alle condizioni e al grado di collaborazione dei pazienti
- ◆ Analisi di casi clinici- assistenziali
- ◆ Addestramento sulle principali tecniche di movimentazione dei pazienti a uno o due operatori, sull'utilizzo degli ausili minori e il sollevapersone

Verifica dell'apprendimento:

- ◆ Test di apprendimento a quiz con 10 domande a tre risposte di cui una esatta

Durata del corso: 16 ore (2 giornate) **Crediti ECM:** 16 **Numero partecipanti:** max 20

Orario: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.30 **Sede del corso:** indicata dal cliente

Destinatari: infermieri, operatori di supporto (Oss, Asa)

Materiale didattico: videoproiettore e computer per proiezione slides, dispensa cartacea, ausili minori

Note: il corso può essere svolto anche in mezze giornate. E' necessario che presso la sede del cliente vengano messi a disposizione un letto, una carrozzina ed un sollevatore (se presente).